**Atualização em Nutrologia para Pediatras no Consultório**

Coordenação: Dr. Walter Taam Filho

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Conteúdo Programático** | | **Carga Horária** | **Aulas** | **Horário Início** | **Horário Fim** |
| ABERTURA | | | | | |
| 1 | Prática Esportiva na Infância e Adolescência | 02:00 | Que cuidados devemos ter? O que deve ser avaliado no exame físico? Quais as atividades mais indicadas para cada idade?  Criança que pratica esporte pode usar suplementos ? | 08:30 | 10:30 |
| 2 | Alimentação Vegetariana | 02:00 | Pode ser adotada para bebês e crianças? Que nutrientes merecem atenção numa alimentação vegetariana? Crianças vegetarianas crescem menos? Todas precisam de suplementação? | 10:30 | 12:30 |
| ALMOÇO (LUNCH BOX) | | | | 12:30 | 14:00 |
| 3 | O que as mães estão recebendo de desinformação nas mídias sociais? | 02:00 | Micro-ondas provoca câncer?  Posso esquentar comida ou mamadeira no micro-ondas? Leite é mesmo inflamatório? Frango e hormônios | 14:00 | 16:00 |
| 4 | O que há de novo nas orientações para Alimentação Complementar? | 02:00 | Na impossibilidade de aleitamento materno, o que fazer? Fórmulas infantis: todas são iguais? Como abordar as dificuldades alimentares?  Fórmula infantil e Composto lácteo: tem diferença na prática? | 16:00 | 18:00 |

* Data: 10/05/2025
* Modalidade: Presencial
* Sábado das 08h às 18h